

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юны

Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 1-4 классов и детей инвалидов на 06.12.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
107	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62

Обед

25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничны	40	3,2	0,4	18,4	88

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 5-9 классов на 06.12.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
107	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
66,63	Суп-лапша	250	2,77	5,2875	15,61	121,35
97,64	Жаркое по-домашнему	200	12,84	15,67	23,42	286,53
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88

Повар

Бадритдинова З.Р.

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Мишигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 06.12.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25.23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506.25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
38.00	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	7,12	3,80	28,60	198,00
107	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420.02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ММС 5-9 классов на 06. 12.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25.23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506.25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
107	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420.02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
РВ 5-9 классов на 06.12.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25.23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506.25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
107	Компот из замороженных фруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420.02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104

Повар



Бадритдинова З.